

<平成28年2月>

# 三鷹市議会議員 渥美 典尚 あつみのりひさNEWS



連絡先：〒181-0004 三鷹市新川4-24-7 あつみのりひさ と歩む会  
電話：0422-48-6338 FAX：0422-48-6338  
HP「あつみのりひさ」と検索！ atsuminorihisa@gmail.com

◆11月30日から12月21日まで、平成27年第4回定例会（12月議会）が開催されました。

今回の議会での議案としては、マイナンバー制度運用に関わる議案が数件、三鷹市立アニメーション美術館（ジブリ美術館）の指定管理者に公益財団法人徳間記念アニメーション文化財団の再任、市内コミュニティ・センター7カ所（大沢・牟礼・井口・井の頭・新川中原・連雀・三鷹駅前）のそれぞれの指定管理者に各住民協議会の再任、市内32カ所にある各地区公会堂の管理について指定管理者制度から三鷹市直営に変更、人権擁護委員3名の再任、歳入歳出の補正予算では約8億4千万円をそれぞれに追加する等々の議案が可決されました。

詳細は、広報みたか、みたか議会だより、市議会ホームページなどをご覧ください。

◆.....◆

## 平成27年第4回定例会にて

### 市政に関する一般質問をしました。

◆三鷹市議会12月議会にて、市政に関する一般質問を行いました。これで渥美典尚の一般質問回数は連続計35回となりました。

**ロコモ・運動器症候群の子どもが増加。**

**児童・生徒の運動機能を守る施策を。**

ロコモティブシンドロームとは、日本語では運動器症候群と言われ、略して「ロコモ」

と呼ばれています。運動器の障害により、歩行・立ち座りなどの移動機能の低下をきたした状態のことをいいます。類似語では「メタボ」がありますがこれは内臓の障害のことを言い、「ロコモ」は骨・関節・筋肉など運動器の障害のことを指します。ロコモはメタボと同様に、運動や食事など日々の生活習慣によって改善することができます。

昨今、「しゃがめない小学生」「片足立ちでふらつく中学生」が増えているそうです。

宮崎や島根などで5000人以上の子どもの調べた調査でも、およそ10人に一人の割合で、骨や筋肉などの「運動器」に疾患のある恐れがあることが判明したそうです。

片足でしっかり立つ、まっすぐ手が上がらずバンザイが出来ない、手首が十分に反り返らない、しゃがみ座りが出来ない、足を伸ばした状態での前屈で床に手が全く届かない、廊下の雑巾がけの際に手で支えられず前歯を折ってしまうなど、少し前の時代には考えられなかったことが起こってきているということです。手足や腰の運動器が十分に機能していない子どもも少なくないことが現実なのです。

こうした状態を放置したまま成長すると、



高齢者に多い「ロコモティブシンドローム」に若年時からなるリスクが高くなると専門家も危機感を募らせています。

子どものロコモについて事態を重くみた文科省も約20年振りに、学校健診の大幅な見直しを行いました。座高測定がなくなり、平成28年度から、これまで検査項目に無かった「四肢や関節などの運動器の機能」にも注意するよう法令改正に踏み切りました。「四肢や関節など運動器の機能」を検査したうえで、正常ではない児童・生徒についてはフォローをしていく方針が必要になりました。今回の質問において、指導が必要な生徒には丁寧な対応をし、健全な成育の支援をする旨、答弁を頂きました。

また、昨今はゲーム機やスマートフォンが一般化したことで、外遊びをしなくなった子どもが多くなったといわれています。それらの使用を指導して、身体を使った遊びを薦め、子どものメタボやロコモを防止するよう教育委員会に提言を致しました。

## ◆.....◆ 平成28年4月より 杏林大学井の頭キャンパス始動！

下連雀5丁目に建設中の「杏林大学井の頭キャンパス」が4月より開校します。学生と職員を合わせて約4000人が通う新しいまちが始動します。

これまで杏林は市内新川に、医学部と保健学部の一部、看護学校を設置していました。その他の、保健学部、総合政策学部、外国語学部は、八王子市に設置されていましたが、この4月から全ての大学機能が三鷹に集結することになります。

行政面では大学や学生との協働・連携を期待しています。民間では、アパート需要の増加、買い物や飲食等の売上げの増加を見込

めるのではないのでしょうか。

三鷹商工会では「歓迎 杏林大学井の頭キャンパス」のフラッグを街路灯に掲出して、新キャンパスの始動を盛り上げています！

アカデミックと言える格調高いデザインの校舎は、欧米の名門大学の校舎を模したものだそうです。

文教都市・三鷹のシンボルのひとつとなるよう、協力し育てていきましょう。



## ◆.....◆ <編集後記>

年末の24日からインフルエンザに罹ってしまい、大晦日まで自宅で寝込んでいました。20年ほど前に罹った時と違って今回は熱が下がるだけでも5日くらいかかってしまいました。12月議会の日程終了後だったのは幸いでしたが。

今年の秋には必ず予防注射をしたいと思えます。悔ることなかれ！ 皆さんも、ぜひ予防接種を！

年始には年賀状等を、ありがとうございました。公選法により市内の方々への年賀状送付を控えさせて頂いています。失礼ながらこのNEWS紙面に、御礼を申し上げさせて頂きます。ありがとうございました。

手作り、簡易印刷の活動報告です。

印刷の品質はご容赦ください。

あつみのりひさNEWSのバックナンバーはホームページに掲載しております。